वी.पी. कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान बुलेटिन

सेरोफेरो

SEROPHERO

अंक २८-२०८१।०८२।०७ २०८२ असार

Statement of patients flow for the month of Baishakh 2082

OPD	Total Reg	Follow up within 10 days (~25%)	Grand Total
GENERAL PRACTICE & EMERGENCY MEDICINE	**3111**	**778**	**3889**
SPECIAL OPD			
ANAESTHESIOLOGY & CRITICAL CARE	0	0	0
CARDIOLOGY	1810	453	2263
CTVS (CARDIOTHORACIC AND VASCULAR SURGERY)	202	51	253
DENTAL	2878	720	3598
DERMATOLOGY & VENEROLOGY	3810	953	4763
ENT/OTORHINOLARYNGOLOGY AND HEAD & NECK SURGERY	3098	775	3873
GASTRO-ENTEROLOGY & HEPATOLOGY	1358	340	1698
INTERNAL MEDICINE	7915	1979	9894
OBSTETRICS & GYNAECOLOGY	4544	1136	5680
OPHTHALMOLOGY	1469	367	1836
ORTHOPAEDICS	5157	1289	6446
PAEDIATRICS & ADOLESCENT MEDICINE	2463	616	3079
PSYCHIATRY	2205	551	2756
PULMONARY, CRITICAL CARE & SLEEP MEDICINE	984	246	5490
SURGERY	4392	1098	5490
SURGICAL GASTROENTEROLOGY	262	66	328
OTHER DEPARTMENT in Midas software (Come for investigation purpose only)	269	142	711
Sub Total	**43116**	**10779**	**53895**
EMERGENCY			
CENTRAL	5715	0	5715
GYNAE /OBSTETRICS	710	0	710
PAEDIATRIC	1419	0	1419
Sub Total	**7844**	0	**7844**
Grand Total :	**54071**	11557	**65628**
Paying (EHS)	3234		
Nepal Govt Social Insurance	23793		
Other Scheme	27044		
Ward IPD	**5022**		
ICU/CCU/PCCU/IMCCU/SICU	**211**		
NICU/PICU/MICU/Nursery	**90**		
Dialysis	**1842**		

Source: Hospital Administration
Prepared by Information and Communication Center

Statement of patients flow for the month of Jestha 2082

OPD	Total Reg	Follow up within 10 days (~25%)	Grand Total
GENERAL PRACTICE & EMERGENCY MEDICINE	**3909**	**977**	**4886**
SPECIAL OPD			
ANAESTHESIOLOGY & CRITICAL CARE	3	1	4
CARDIOLOGY	2115	529	2644
CTVS (CARDIOTHORACIC AND VASCULAR SURGERY)	243	61	304
DENTAL	3510	878	4388
DERMATOLOGY & VENEROLOGY	4539	1134	5670
ENT/OTORHINOLARYNGOLOGY AND HEAD & NECK SURGERY	3512	878	4390
GASTRO-ENTEROLOGY & HEPATOLOGY	1819	455	2274
INTERNAL MEDICINE	9266	2317	11583
OBSTETRICS & GYNAECOLOGY	5560	1390	6950
OPHTHALMOLOGY	1714	429	2143
ORTHOPAEDICS	6222	1556	7778
PAEDIATRICS & ADOLESCENT MEDICINE	3304	826	4130
PSYCHIATRY	2419	605	3024
PULMONARY, CRITICAL CARE & SLEEP MEDICINE	1061	265	1326
SURGERY	5102	1276	6378
SURGICAL GASTROENTEROLOGY	275	69	344
OTHER DEPARTMENT in Midas software (Come for investigation purpose only)	734	184	918
Sub Total	**51395**	**12849**	**64244**
EMERGENCY			
CENTRAL	5766	0	5766
GYNAE /OBSTETRICS	734	0	710
PAEDIATRIC	1717	0	1419
Sub Total	**8217**	0	**7844**
Grand Total :	**63521**	13826	**76974**
Paying (EHS)	3669		
Nepal Govt Social Insurance	33389		
Other Scheme	26463		
Ward IPD	**5187**		
ICU/CCU/PCCU/IMCCU/SICU	**226**		
NICU/PICU/MICU/Nursery	**85**		
Dialysis	**1900**		

Source: Hospital Administration
Prepared by Information and Communication Center

प्रतिष्ठानमा २०५औं अन्तर्राष्ट्रिय नर्सिङ्ग दिवस मनाइयो

नर्सिङ्गकी जननी तथा 'लेडी वीथ द ल्याम्प' का उपनामले विश्व प्रसिद्ध फ्लोरेन्स नाइटिङ्गेलको जन्मदिन (अंग्रेजी महिनाको मे १२) का अवसरमा विश्वभर मनाइने अन्तर्राष्ट्रिय नर्सिङ्ग दिवस प्रतिष्ठानमा पनि विभिन्न कार्यक्रमहरु गर्दै सप्ताहव्यापी रुपमा भव्यताका साथ मनाइएको छ ।

कोशी प्रदेश सरकारकी राज्यमन्त्री माननीय श्रृजना राईज्यूको प्रमुख आतिथ्य तथा NAN (Nursing Association of Nepal), BPKIHS Unit की अध्यक्ष एवम् प्रतिष्ठानकी मेट्रोन श्री कला थापाको अध्यक्षतामा प्रतिष्ठानको अडिटोरियममा सम्पन्न उक्त २०५औं अन्तर्राष्ट्रिय नर्सिङ्ग

हार्दिक अनुरोध

समाचारजन्य जानकारी, कार्यक्रम, स्वास्थ्य सम्बन्धी लेख, रचना आदि सूचना तथा संचार केन्द्रमा उपलब्ध गराई दिनुहुन सम्पूर्ण शिक्षक, चिकित्सक, कर्मचारी, विद्यार्थीवर्ग एवम् सम्बद्ध सबैमा हार्दिक अनुरोध गर्दछौं । कृपया आफ्ना सामाग्रीहरुको Soft copy पठाउँदा Kantipur Font मा पठाई दिनुहुन पनि अनुरोध गर्दछौं । विशेष कारणबस सेरोफेरोको गत बैशाख महिनाको अंक समयमा प्रकाशन गर्न नसकिएकोले यहाँहरु समक्ष क्षमाप्रार्थी छौं ।

- सूचना तथा सञ्चार केन्द्र

दिवसको यस वर्षको नारा **"Our Nurses, Our Future. Caring for Nurses Strengthens Economies"** रहेको थियो ।

प्रतिष्ठानको आयोजना तथा कलेज अफ नर्सिङ्ग, नर्सिङ्ग सेवा प्रशासन लगायत NAN, BPKIHS Unit को संयुक्त तत्वावधानमा सम्पन्न उक्त कार्यक्रममा विशिष्ट अतिथिका रुपमा प्रतिष्ठानका निमित्त उपकुलपति तथा शिक्षाध्यक्ष प्रा.डा. संजिव कुमार शर्माज्यू सहभागी हुनुहुन्थ्यो भने अतिथिका रुपमा रजिष्ट्रार प्रा.डा. सूर्य प्रसाद संग्रौलाज्यू, अस्पताल निर्देशक डा. जगत नारायण प्रसादज्यू, कलेज अफ नर्सिङ्गका चिफ प्रा. रमानन्द चौधरी सहभागी हुनुहुन्थ्यो ।

त्यसैगरी, कार्यक्रममा विभिन्न विभागका विभागीय प्रमुखहरु, महाशाखा/शाखा प्रमुखहरु, वार्ड इन्चार्जहरु, शिक्षक/ चिकित्सकहरु, कर्मचारीहरु, विद्यार्थीहरु, आमन्त्रित स्थानीय महानुभावहरु, धरान उपमहानगरपालि कार्यलयका लगायत विभिन्न वडा कार्यलयहरुका नर्सिङ्ग कर्मचारीहरु तथा पत्रकारहरु गरी ६ सय जना भन्दा बढीको उपस्थिति रहेको थियो ।

प्रतिष्ठानको अडिटोरियममा राष्ट्रिय गान, सरस्वती बन्दना तथा प्रतिष्ठान गान हुँदै राज्यमन्त्री राईज्यूबाट दिप प्रज्ज्वलन गरी फ्लोरेन्स नाइटिङ्गेलको तस्विरमा माल्यार्पण गर्दै कार्यक्रमको शुभारम्भ भएको थियो । तत्पश्चात्, मेट्रोन थापाज्यूले स्वागत मन्तव्य दिँदै कार्यक्रमलाई अगाडी बढाउनु भएको थियो ।

मन्तव्यको क्रममा प्रमुख अतिथिज्यू, विशिष्ट अतिथिज्यू तथा अतिथिज्यूहरुले नर्सिङ्ग पेशामा आबद्ध सम्पुर्णलाई शुभकामना दिनुभयो भने प्रतिष्ठानमा नर्सहरुले पुऱ्याउँदै आएको सेवा प्रशंसनीय रहेको बताउँदै सो का लागि धन्यवाद समेत दिनु भयो ।

उक्त दिन प्रतिष्ठानमा कार्यरत २० वर्ष वा सो भन्दा माथि सेवा अवधी पुरा गरिसकेका दुई जना नर्सिङ्ग कर्मचारीहरुलाई प्रमुख अतिथिज्यूका हातबाट कदर स्वरुप प्रशंसा पत्र प्रदान गरिएको थियो । प्रमुख अतिथिज्यूलाई भने मेट्रान श्री थापाले उपहार स्वरुप मायाको चिनो पदान गर्नु भएको थियो ।

कार्यक्रममा नर्सिङ्ग संकायका विद्यार्थीहरु तथा नर्सिङ्ग कर्मचारीहरुले गित, नृत्य, कविताहरु जस्ता साँस्कृतिक तथा मनोरञ्जनात्मक प्रस्तुतीहरु पस्किएर कार्यक्रमलाई भव्य बनाउन मद्दत पुऱ्याउनु भएको थियो । यसका साथै कार्यक्रममा रक्तदान जस्तो जिवनोपयोगी कार्यक्रम समेत गरी ४४ पिन्ट रगत संकलन गरिएको थियो ।

त्यसैगरी, सप्ताहव्यापी कार्यक्रम अन्तर्गत विगत वर्षमा झै यस वर्ष पनि समुदायमा पुगेर सेवा दिने कार्य गरिएको थियो । यसक्रममा बैशाख २२ गतेका दिन धरान उपमहानगरपालिका अन्तर्गतको वडा नम्बर १७ मा मिडवाईफ्री सोसाईटी अफ नेपालसँगको समन्वयमा २३ जना महिलाहरुको स्तन तथा पाठेघरको मुखको क्यान्सरको प्रारम्भिक परिक्षण (VIA) गरिएको थियो भने २३ गते वडा नम्बर ३ मा ४६ जनामा, २४ गते वडा नम्बर ४ मा २७ जनामा उक्त परिक्षण गरिएको थियो । सो परिक्षणका साथै त्यहाँ उपस्थित जनमानसमा जनचेतना फैल्याउने खालका कार्यक्रमहरु पनि गरिएको थियो ।

यसका साथै, बैशाख २५ गतेका दिन धरान उपमहानगरपालिकामा गई ५० जना सरसफाई व्यस्थापन कर्मचारीको स्वास्थ्य चेक-जाँच गरिनुका साथै केएच्डीसी, नेपालको प्राविधिक सहयोग र सहजीकरणमा प्रतिष्ठानबाट खटिनुभएको स्वास्थ्यकर्मीहरुद्वारा ती कर्मचारीहरुलाई आवश्यक स्वास्थ्य सल्लाह तथा उपचार सेवा समेत प्रदान गरिएको थियो ।

यस बीच नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, धरानसँग सहकार्य गरि वृक्षरोपणको कार्यक्रम पनि गरिइएको थियो।

प्रतिष्ठानमा क्यान्सरका विरामीका लागि सेवा विस्तारः Home Based Hospice Care सेवा प्रारम्भ

प्रतिष्ठानको अस्पतालबाट प्रवाह हुने विभिन्न उपचार सेवाहरु सेवाग्राही र सर्वसाधारणलाई सहजरुपमा उपलब्ध होस् भन्ने हेतुले प्रतिष्ठानले समय सापेक्ष बेला बेलामा उपचार सेवा विस्तार गर्दै आएको तथ्य सर्वविदितै छ। यसक्रममा क्यान्सरका सिकिस्त विरामीहरुलाई लक्षित गरी वहाँहरुलाई सहज रुपमा उपचार तथा हेरचाह पुऱ्याउने उद्धेश्यले प्रतिष्ठानले Home Based Hospice Care सेवाको प्रारम्भ गरेको छ। यस सेवा अन्तर्गत अस्पताल आउन कठिन पर्ने किसिमका क्यान्सरका सिकिस्त बिरामीहरुलाई आवश्यक पर्ने नियमित या आकस्मिक उपचार सेवाहरु प्रतिष्ठानको स्वास्थ्यकर्मीहरुको टोलीले घरैमा गएर दिने व्यवस्था मिलाइएको छ। यस प्रकारको सेवाले क्यान्सरका कारण कमजोर भई घरमा थलिएर बसेको समयमा, दुखाइको पिडाले असह्य भएर छट्पटाइ रहेको समयमा उपचारका लागि अस्पताल आउनुपर्ने कठिन परिस्थितीको सामना गर्नु परेका विरामी तथा आफन्तजनका लागि ठुलो राहत दिने विश्वास लिइएको छ। यस प्रकारको सेवा काठमाडौं उपत्यका बाहिर यो नै पहिलो रहेको छ। यो सेवा लिन चाहने इच्छुक विरामी वा तिनका आफन्तहरुले प्रतिष्ठानको Internal Medicine विभाग अन्तर्गतको Oncology Unit सँग समन्वय गरी सेवा लिन सकिनेछ र उक्त सेवा वापत प्रतिष्ठानले हाललाई प्रति भिजिट रु. पन्ध्र सय शुल्क निर्धारण गरेको छ भने विपन्न विरामीको हकमा भने प्रतिष्ठानले विपन्न विरामीलाई प्रदान गर्ने नियमानुसारको निःशुल्क सेवा दिने व्यवस्था गरिनेछ। प्रारम्भीक चरणमा हाललाई यो सेवा धरान उपमहानगरपालिका भित्र प्रदान गरिनेछ।

नेपालमा क्यान्सरको दर निरन्तर बढ्दै जाँदा प्रतिष्ठानले लामो समयदेखि अन्कोलोजी उपचार तथा हेरचाहको लागि प्रमुख रेफरल केन्द्रको रूपमा सेवा दिँदै आएको छ। क्यान्सर भएका धेरै बिरामीहरूलाई चिकित्सा उपचार मात्र नभई भावनात्मक, आध्यात्मिक र उपशामक (Palliative) सहयोग तथा हेरचाह पनि चाहिन्छ - विशेषगरी तब, जब उपचारात्मक विकल्पहरू सिमित हुन जान्छन्।

घरमै गएर उपचार गरिने यस प्रकारको कार्यक्रममा क्यान्सर रोग भएका सिकिस्त बिरामीहरूलाई क्यान्सर सम्बन्धी प्रशिक्षित नर्सहरू र डाक्टरहरूले भेटी, लक्षण व्यवस्थापन गर्ने, उपशामक व्यवस्थापनगर्ने, भावनात्मक/आध्यात्मिक सहयोग गर्ने जस्ता कार्यका साथै पारिवारिक परामर्श प्रदान गर्ने गरिन्छ।

प्रतिष्ठानको मोबाइल एपबाट ओपीडी टिकट काट्न सकिने सुविधा शुरु

प्रतिष्ठानले यहाँ उपचारका लागि आउने बिरामीहरुको सुविधालाई ध्यानमा राखी ओपीडी टिकट दर्ता गर्न तथा ल्याब रिपोर्ट हेर्न यहाँ संचालनमा रहेको मोबाइल एपको नयाँ संस्करण सार्वजनिक गरेको छ। जसमा सेवाको पहुँच, पारदर्शिता र सेवा ग्रहण प्रक्रियालाई अझ सरल र प्रभावकारी बनाउन सुविधाहरु थप गरिएको छ। यस मोबाइल एप मार्फत सेवाग्राहीहरुले घरमै बसेर जेनेरल ओपीडी टिकट दर्ता (स्वास्थ्य बीमा, विपन्न नागरिक तथा अन्य क्रेडिटमा हुने ओपीडी टिकट दर्ता बाहेक) गर्दा एपमा Log in गरी आफुले देखाउन चाहेको ओपीडी चयन गरी भुक्तानीको प्रकृया पश्चात् दर्ता भइसकेको जानकारीका साथै टोकन नम्बर प्राप्त गर्न सक्नेछन्। सो टोकन नम्बरको आधारमा अस्पतालको सम्बन्धित ओपीडीमा आएर ओपीडी टिकट तथा चिकित्सकलाई देखाउने टोकन प्राप्त गर्न सक्नेछन्। यसका साथै, उक्त मोबाइल एपका माध्यमबाट ल्याबको रिपोर्ट पनि सहज रुपमा हेर्न र डाउनलोड गर्न सकिनेछ। उक्त मोबाइल एप Google Play Store मा 'B.P Koirala Institute of Health Science' टाइप गरी डाउनलोड गर्न सकिने छ। ओपीडी टिकट वापतको शुल्क आएमइ पे र खल्ती नामका Payment Gateway का माध्यमबाट भुक्तानी गर्नसकिने छ। हाललाई यो सुविधा Android version का मोबाइलहरुमा मात्र उपलब्ध छ। उक्त सेवाको संचालन पश्चात् ओपीडी टिकट काट्न तथा ल्याब रिपोर्ट लिनका लागि सेवाग्राहीले घण्टौं लाइनमा बस्नु पर्ने झंझटबाट राहत मिल्ने तथा समयको बचत हुनेछ भन्ने विश्वास लिइएको छ।

विद्यार्थीहरुका लागि "Physical and Mental Health Wellbeing Unit" को गठन

विरामी उपचार सेवा विस्तार बाहेक प्रतिष्ठानले शैक्षिक क्षेत्रमा समेत सेवा सुविधा थप गरेको छ। यहाँ अध्ययनरत विद्यार्थीहरुको शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्यको सर्वोपरि हितलाई मध्यनजर गर्दै प्रतिष्ठानका निमित्त उपकुलपति तथा शिक्षाध्यक्ष प्रा.डा. संजिव कुमार शर्माज्यूले **"Physical and Mental Health Wellbeing Unit for Students"** नामक इकाई गठन गर्नुभएको छ।

मानसिक रोग विभागकी एडिसनल प्रोफेसर डा. रिंकु कुमारी गौतमको अध्यक्षतामा गठित उक्त इकाईले विद्यार्थीहरुको स्वास्थ्य प्रवर्द्धनका निम्ति, विद्यार्थीहरुमा शारीरिक तन्दुरुस्ती, उचित पोषण तथा मानसिक स्वास्थ्य जस्ता विषयमा जागरुकता बढाउने किसिमका कार्यहरु गर्नेछ । यसै सिलसिलामा विद्यार्थीहरुलाई विभिन्न इन्डोर-आउटडोर खेलकुद तथा व्यायामशालाको व्यवस्था गरिएको छ भने न्यूनतम् शुल्क लिएर भाडामा साइकल उपलब्ध गराउने योजना समेत रहेको छ । त्यसका साथै, विद्यार्थीहरुका लागि छुट्टै योगा कक्षा तथा ध्यान केन्द्र समेत सञ्चालनमा ल्याइएको छ ।

त्यसैगरी, विद्यार्थीहरुको मानसिक स्वास्थ्यको हकमा, शैक्षिक, व्यक्तिगत वा अन्य विभिन्न चुनौतीहरुको सामना गरिरहेका विद्यार्थीहरुका लागि आवश्यक पर्नसक्ने मानसिक स्वास्थ्य परामर्श सेवाहरु सहजरुपमा प्राप्त गर्न सकिने व्यवस्था गरिनेछ भने विद्यार्थीहरुका लागि छुट्टै ओपीडी सेवाको समेत व्यवस्था गरिनेछ । विद्यार्थीहरुमा आकस्मिक रुपमा मानसिक स्वास्थ्य समस्या देखिएमा द्रुतरुपमा उपचार सेवा वा परामर्शका लागि हेल्पलाइन फोन नम्बरको पनि व्यवस्था गरिएको छ । विद्यार्थीहरुकै टोलीको सहकार्यमा तनाव व्यवस्थापन, सजगता र स्वस्थ जीवनशैली सम्बन्धी कार्यशाला गोष्ठी, सेमिनार तथा प्रशिक्षण सत्रहरु सञ्चालन गरिने छन् भने विद्यार्थीहरुमा शारीरिक वा मानसिक स्वास्थ्य समस्याका लक्षणहरुको प्रारम्भिक संकेतहरु नियमित स्क्रिनिङ्ग तथा परामर्श मार्फत पहिचान गरि सो को आवश्यकता अनुसार उपचार गरिनेछ । यसका साथै विद्यार्थीमैत्री तथा तनावमुक्त शैक्षिक वातावरणलाई अझ परिस्कृत गर्दै लगिने छ ।

घरपरिवारबाट टाढा आएर चिकित्सा शिक्षा जस्तो चुनौतीपूर्ण शिक्षा हासिल गर्दै गर्दा विद्यार्थीहरुमा देखिने असमंजस्यतालाई मध्यनजर गर्दै प्रतिष्ठानले स्नातक तहका विद्यार्थीहरुका लागि मेन्टर / प्रिसेप्टरको रुपमा प्रतिष्ठानका शिक्षकहरुलाई मनोनयन गर्ने पुरानो व्यवस्थालाई समेत पुनः सञ्चालनमा ल्याइएको छ । प्रत्येक विद्यार्थीले आफ्नो मेन्टर / प्रिसेप्टरसँग आफ्ना भावनाहरु साट्न सक्नेछन्, आफ्ना अप्ठ्याराहरु बताउन सक्नेछन् र वहाँहरुबाट आवश्यकता अनुसारको स्नेही सहयोग, समर्थन तथा सहि मार्गदर्शन प्राप्त गर्न सक्नेछन् । विशेष गरी शुरुका वर्षका कतिपय विद्यार्थीहरुमा शैक्षिक र भावनात्मक तनाव प्रचुर मात्रामा देखिने गर्दछ । त्यस्ता विद्यार्थीहरुलाई यी चुनौतीहरु पाखा लगाउन मद्दत गर्न मेन्टर / प्रिसेप्टरको विशेष महत्व रहने विगतका अभ्यासहरुबाट देखिएको छ र आगामी दिनहरुमा पनि यो व्यवस्थाले उत्तिकै महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने प्रतिष्ठानले विश्वास लिएको छ ।

विद्यार्थीहरुको चिकित्सकीय अभ्यासलाई बृहत बनाउने उद्येश्यले प्रतिष्ठानमा स्नातक तहका विद्यार्थीहरूको Students Oncology Wing को पनि स्थापन गरिएको विदितै छ । यस Wing मा रहेर विद्यार्थीहरुले क्यान्सर रोकथाम र जागरूकतामा योगदान पुर्‍याउनु, विद्यार्थीहरू र आम जनतामा क्यान्सर शिक्षा, जागरूकता र निवारक स्वास्थ्य सेवा अभ्यासहरूलाई प्रवर्द्धन गर्नुका साथै प्रतिष्ठान र समुदाय बीच पुलको रूपमा काम गर्ने गरेको छ । उक्त कार्यले विद्यार्थीको चिकित्सकीय ज्ञानमा वृद्धि हुने, आत्मा विश्वास बढ्ने, मानवीय स्वभाव परिस्कृत हुँदै जाने गर्दछ र विद्यार्थीहरु लाभान्वित हुने देखिन्छ ।

त्यसैगरी, चिकित्सा विज्ञानको क्षेत्रमा अनुसन्धानको ठूलो महत्व रहेको हुँदा प्रारम्भिक चरणदेखि नै विद्यार्थीहरुलाई अनुसन्धानको क्षेत्रमा आबद्ध गराई अनुसन्धान सम्बन्धी ज्ञानलाई बलियो बनाउने उद्येश्यले Student Research Wing को समेत स्थापना गरिएको छ ।

प्रतिष्ठानका दुई कर्मचारीको विदाई कार्यक्रम सम्पन्न

प्रतिष्ठानबाट अनिवार्य सेवा अवकाश प्राप्त दुई कर्मचारीहरुको विदाई कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । यस क्रममा प्रतिष्ठानको शाखा अधिकृत पदमा कार्यरत श्री संगिता सुब्बाको २०८२ बैशाख २० गते अनिवार्य अवकाश प्राप्त भई सो दिन विदाई कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । प्रतिष्ठानको कर्मचारी प्रशासन शाखा तथा रजिष्ट्रार सचिवालयको तत्वावधानमा अस्पताल निर्देशक कार्यलयको सभा हलमा सम्पन्न उक्त विदाई कार्यक्रममा प्रतिष्ठानका निमित्त उपकुलपति तथा शिक्षाध्यक्ष प्रा.डा. संजिव कुमार शर्माज्यू, रजिष्ट्रार प्रा.डा. सूर्य प्रसाद संग्रौलाज्यू तथा डीन शैक्षिक प्रा.डा. शिवेन्द्र झाको विशेष उपस्थिति रहेको थियो । कर्मचारी प्रशासन शाखाका प्रमुख तथा डेपुटी मेनेजर श्री विष्णु प्रसाद चापागाँईले सञ्चालन गर्नु भएको उक्त विदाई कार्यक्रममा महाशाखा/शाखा प्रमुखहरु लगायत कर्मचारीहरुको उल्लेख्य उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रममा बोल्ने क्रममा पदाधिकारीज्यूहरुले शाखा अधिकृत श्री सुब्बालाई कार्यकाल सफलता पूर्वक सम्पन्न गर्नुभएकोमा बधाई ज्ञापन गर्दै आगामी अवकाश प्राप्त जीवनका लागि शुभकामना दिनुभयो ।

तत्पश्चात्, निमित्त उपकुलपतिज्यू, रजिष्ट्रारज्यू तथा डीनज्यूले अधिकृत श्री सुब्बालाई कदरपत्र तथा मायाको चिनो प्रदान गर्नुका साथै फुलको गुच्छा सहित खदा र अबिर लगाएर सम्मान गर्नुभएको थियो । कदरपत्र प्रदान गर्नु अघि

रजिष्ट्रार सचिवालयका का.मु. अधिकृत श्री गोकुल खनालले उपस्थित सम्पूर्णलाई कदरपत्र वाचन गरेर सुनाउनु भएको थियो । त्यसैगरी त्यहाँ उपस्थित सम्पूर्णले पनि अधिकृत श्री सुब्बालाई फुलको गुच्छा, खदा र अबिरले सम्मान गर्नु भएको थियो ।

सिनियर क्लर्क पदमा २०५० श्रावण ७ गतेदेखि करार सेवा अन्तर्गत प्रतिष्ठानमा सेवा प्रवेश गर्नुभएको अधिकृत श्री सुब्बाले एडमिनिष्ट्रेटिभ एसिष्टेन्ट हुँदै शाखा अधिकृत (स्थायी) सम्म पदोन्नती हुँदै गर्दा प्रतिष्ठानलाई ३१ वर्ष ९ महिना ११ दिन आफ्नो सेवा दिनु भएको छ । वहाँको अवकाशप्राप्त जीवन सुखमय बि तोस् भनि प्रतिष्ठान परिवार सदैव कामना गर्दछ ।

त्यसैगरी, प्रतिष्ठानको सिनियर फोरमेन पदमा कार्यरत श्री जगन्नाथ दाहालको २०८२ जेष्ठ ५ गते अनिवार्य अवकाश प्राप्त भई सो दिन विदाई कार्यक्रम सम्पन्न भएकोछ । प्रतिष्ठानको कर्मचारी प्रशासन शाखा तथा रजिष्ट्रार सचिवालयको तत्वावधानमा रजिष्ट्रार कार्यलयमा सम्पन्न उक्त विदाई कार्यक्रममा प्रतिष्ठानका रजिष्ट्रार प्रा.डा. सूर्य प्रसाद संग्रौलाज्यू लगायत महाशाखा/शाखा प्रमुखहरु तथा कर्मचारीहरुको उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रममा रजिष्ट्रारज्यूले सिनियर फोरमेन श्री दाहाललाई कार्यकाल सफलता पूर्वक सम्पन्न गर्नू भएकोमा बधाई ज्ञापन गर्दै आगामी अवकाश प्राप्त जीवनका लागि शुभकामना दिनुभयो ।

तत्पश्चात्, रजिष्ट्रारज्यूले श्री दाहाललाई कदरपत्र तथा मायाको चिनो प्रदान गर्नुका साथै फुलको गुच्छा सहित खदा र अबिर लगाएर सम्मान गर्नुभएको थियो ।

कदरपत्र प्रदान गर्नु अघि रजिष्ट्रार सचिवालयका का.मु. अधिकृत श्री गोकुल खनालले कदरपत्र वाचन गरेर सुनाउनु भएको थियो । त्यसैगरी त्यहाँ उपस्थित सम्पूर्णले पनि श्री दाहाललाई फुलको गुच्छा, खदा र अबिरले सम्मान गर्नु भएको थियो ।

प्रतिष्ठानको हेल्पर पदमा २०५६ श्रावण १७ गतेदेखि करार सेवा अन्तर्गत सेवा प्रवेश गर्नुभएको श्री दाहालले फोरमेन हुँदै सिनियर फोरमेन सम्म पदोन्नती हुँदै गर्दा प्रतिष्ठानलाई २५ वर्ष ९ महिना १८ दिन आफ्नो सेवा दिनु भएको छ । वहाँको अवकाशप्राप्त जीवन सुखमय बितोस् भनि प्रतिष्ठान परिवार सदैव कामना गर्दछ ।

प्रतिष्ठानमा World Laboratory Week - 2025 मनाइयो

विगतका वर्षहरुमा झैं यस वर्ष पनि प्रतिष्ठानमा अध्यनरत B. Sc. MLT का विधार्थीहरुको तत्वावधानमा World Laboratory Week - 2025 विभिन्न कार्यक्रमहरु गर्दै सप्ताहव्यापी रुपमा मनाइएको छ । अंग्रेजी महिना अप्रिल २३ का दिनदेखि सप्ताहव्यापी रुपमा विश्व भरी मनाइने World Laboratory Week को अवसरमा अप्रिल २३, २०२५ का दिन प्रतिष्ठानको विद्यार्थी कल्याण समाज र रेडक्रस सोसाइटी, धरानसँगको सहकार्यमा रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो । उक्त कार्यक्रममा २८ जना रक्तदाताहरुले रक्तदान गर्नुभएको थियो । त्यसैगरी, अप्रिल २४ का दिन B.Sc. MLT का विभिन्न वर्षका विद्यार्थीहरु माझ हाजिरी जवाफ प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको थियो भने अप्रिल २५ र २६ का दिन विभिन्न स्कुलमा पुगेर जनचेतनामुलक कार्यक्रमको पनि आयोजना गरिएको थियो । जसमा विज्ञानको स्नातक तह चिकित्साशास्त्र तर्फ प्रयोगशाला प्रविधिमा अध्ययनरत बिद्यार्थीहरुद्वारा धरान स्थित Liberty Boarding School र Carmel Public School मा गएर महिनावारी स्वच्छता, प्रतिजैविक प्रतिरोध, डेंगी ज्वरो र हातको सरसफाई जस्ता शिर्षकमा जनचेतनामूलक कार्यक्रम गरिएको थियो ।

त्यसैगरी मे १, २०२५ का दिन प्रतिष्ठानको अडिटोरियममा Continuing Medical Education (CME) कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो । "POCT– A Laboratory Services and its Impact on Clinical Diagnosis" शिर्षकको उक्त CME कार्यक्रमको उद्घाटन कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि तथा प्रतिष्ठानका डीन, शैक्षिक प्रा.डा. शिबेन्द्र झाले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरेर गर्नुभएको थियो । कार्यक्रमको प्रमुख वक्ताका रूपमा माइक्रोबायोलोजी विभागकी प्रमुख तथा B.Sc. MLT कार्यक्रमकी संयोजक प्रा.डा. रत्ना बराल, प्याथोलोजी विभागकी एसोसिएट प्रोफेसर डा. मोना दाहाल तथा बायोकेमिष्ट्री विभागकी एसोसिएट प्रोफेसर डा. बिजया मिश्रा रहनुभएको थियो । कार्यक्रममा प्रतिष्ठानका शिक्षक, चिकित्सक, विद्यार्थीका साथै प्रतिष्ठान बाहिरबाट विराट मेडिकल कलेज तथा पूर्वाञ्चल क्याम्पसका बिद्यार्थीहरुको पनि सहभागिता रहेको थियो ।

उक्त World Laboratory Week को समापन समारोहमा विद्यार्थीहरुबाट विभिन्न सांस्कृतिक नृत्य, गायन जस्ता मनोरन्जनात्मक कार्यक्रमहरुको आयोजना गरिएको थियो ।

उक्त कार्यक्रममा प्रा.डा. रत्ना बराल, डा. सेराज अहमद खान, डा. यमूना

अग्रवाल, डा. प्रतिमा साह, डा. श्रद्धा शिवाकोटी, डा. साधना गौतमद्वारा प्रयोगशाला संकायमा लामो समयदेखि निरन्तर आबद्ध रही कार्य गर्नु भएका संकाय प्रयोगशाला प्रमुख तथा कर्मचारीहरुलाई सम्मान समेत गरिएको थियो ।

कर्मचारी कल्याण समाजको कार्यालय कक्षको उद्घाटन सम्पन्न

प्रतिष्ठानमा कार्यरत कर्मचारीहरुको पेशागत संगठन कर्मचारी कल्याण समाजको विधान २०७२ को परिच्छेद ५ को दफा १० बमोजिम तथा प्रतिष्ठानको संचालक परिषद्को ३२औं सभाको निर्णय एवम् कार्यकारिणी समितिबाट पारित विधान अनुरुप भएको कर्मचारी कल्याण समाजको पहिलो निर्वाचनबाट चुनिनु भएका कार्य समितिका सदस्यहरुको लागि प्रतिष्ठानले कार्यालय कक्ष उपलब्ध गराएको छ । शैक्षिक महाशाखाको पछाडी पट्टीको भवनमा अवस्थित उक्त कार्यालय कक्षको उद्घाटन प्रतिष्ठानका रजिष्ट्रार प्रा.डा. सूर्य प्रसाद संग्रौलाज्यू तथा अस्पताल निर्देशक डा. जगत नारायण प्रसादज्यूले संयुक्त रुपमा रिबन काटेर गर्नुभएको थियो । कर्मचारी कल्याण समाजको तत्वावधानमा २०८२ असार ९ गते सम्पन्न उक्त उद्घाटन कार्यक्रममा समाजका सदस्यहरु, डेपुटी नर्सिङ्ग चिफ, महाशाखा / शाखा प्रमुखहरु, नर्सिङ्ग ईन्चार्जहरु लगायत कर्मचारीहरुको उल्लेख्य उपस्थिति रहेको थियो । उद्घाटन पश्चात् शैक्षिक महाशाखाको प्राङ्गणमा राखिएको मन्तव्य कार्यक्रममा बोल्दै गर्दा रजिष्ट्रारज्यूले कर्मचारी कल्याण समाजको अग्रगामी विकासका लागि शुभकामना व्यक्त गर्दै समाजलाई आइपर्ने हरेक चुनौतीमा प्रतिष्ठान सदैव साथ रहने वचनबद्धता समेत व्यक्त गर्नुभयो ।

मन्तव्यकै क्रममा अस्पताल निर्देशकज्यूले पनि समाजलाई बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्नुभयो । त्यसैगरी समाजकी अध्यक्ष श्री कविता ढकालले हालसम्म पदाधिकारी लगायत सम्पूर्ण कर्मचारीहरुबाट पाउनु भएको साथ र सहयोगका लागि धन्यवाद ज्ञापन गर्नुभयो ।

प्रतिष्ठानमा एकदिने पोषण सचेतना कार्यक्रम सम्पन्न

प्रतिष्ठानको आयोजनामा प्रतिष्ठानको डाइटेटिक्स शाखा तथा धरानको हात्तिसार स्थित केन्द्रीय प्रविधि क्याम्पसको पोषण तथा आहार विज्ञान विद्यार्थी समाजको संयुक्त तत्वावधानमा विभिन्न कार्यक्रमहरु गर्दै एकदिने पोषण सचेतना कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ ।

अस्पताल निर्देशक डा. जगत नारायण प्रसादज्यूको समुपस्थितिमा प्रतिष्ठानको जीओपीडी भवनको प्राङ्गणमा २०८२ जेष्ठ २० गते मंगलवारका दिन सम्पन्न उक्त कार्यक्रममा प्रतिष्ठानका शिक्षक, नर्स, कर्मचारी, विद्यार्थी लगायत प्रतिष्ठानमा उपचारका लागि आएका बिरामी र तीनका कुरुवाहरु गरी २ सय जना भन्दा बढीको सहभागिता रहेको थियो ।

असन्तुलित आहार सेवनका कारण विभिन्न किसिमका रोगहरु बढ्दै गइरहेको वर्तमान परिप्रेक्ष्यलाई मध्यनजर गर्दै स्वस्थ जीवन जिउन सन्तुलित आहारको महत्व तथा भूमिकाको बारेमा जानकारी दिनुका साथै सचेतना फैलाउने उद्देश्यले उक्त कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो । विभिन्न रोगहरुको मुख्य कारण नै अस्वस्थकर तथा असन्तुलित आहार रहेको र सन्तुलित आहारका कारण त्यसप्रकारका रोगहरुबाट बच्न विशेष मद्दत मिल्ने बारे कार्यक्रममा मौखिक प्रस्तुती, फुड पिरामिड, पोष्टर, चार्ट तथा पम्प्लेट प्रदर्शनी आदिका माध्यमबाट प्रष्ट पारिएको थियो भने रोग लागिसके पश्चात् पनि कस्ता खानेकुराहरु खाने कस्ता खानेकुराहरु नखाने सम्बन्धमा समेत जानकारी गराइएको थियो ।

आफ्नो दैनिक जीवनमा मानिसले शरिरलाई आवश्यक पर्ने १६०० क्यालोरी बराबरको आहार, विहान देखि बेलुकी सम्ममा के के कसरी कसरी खाने भन्ने विषयमा कार्यक्रममा Meal Plan को नमूना प्रदर्शन समेत गरिएको थियो ।

कार्यक्रममा उपस्थित हुनुहुनेहरुका लागि शारिरीक अवस्था आंकलन गर्न Weight, Height, Body Mass Index (BMI), Body Fat %, Visceral Fat %, Skeletal Muscle %, Body Age, Basal Metabolic Rate (BMR), Blood Pressure, Blood Sugar जस्ता जाँचहरुको निःशुल्क व्यवस्था गरिएको थियो भने उक्त जाँचको रिपोर्टका आधारमा सहभागीहरुलाई पोषण

सम्बन्धी आवश्यक परामर्श समेत प्रदान गरिएको थियो ।

कार्यक्रमको सिलसिलामा बच्चा ओपीडीमा आएका तथा वार्डमा भर्ना भएका बच्चाका आमाहरु, कुरुवाहरु लगायत पोष्टनेटल वार्डमा भर्ना भएका सुत्केरी आमा तथा कुरुवाहरुलाई स्तनपानका बारेमा तथा बच्चालाई आवश्यक पर्ने पुरक खानाका बारेमा जानकारी गराइएको थियो ।

समुदायका मानिसहरुमा पोषण तथा आहार सम्बन्धी ज्ञान बढाई खानपानमा समेत परिवर्तन ल्याउनुका साथै हाल समस्याका रुपमा बढ्दै गरेको कुपोषण तथा उच्च पोषण जस्ता समस्याका चपेटामा परेका मानिसहरुको पहिचान गरी समयमै समस्याको निर्मूलनका लागि यस प्रकारका कार्यक्रमबाट हुने सकारात्मक असरहरुले ठुलो भूमिका खेल्ने बारे कार्यक्रमकी संयोजक, डाइटेटिक्स शाखा प्रमुख श्री शिल्पी विक्रमले सेरोफेरोलाई बताउनु भयो । त्यसका साथै गलत खानपिनका कारण लाग्नसक्ने मोटोपना, मधुमेह, ग्याष्ट्रिक, यूरिक एसिड, मुटुरोग जस्ता रोगहरुबाट बच्न समेत यस प्रकारको कार्यक्रमहरुको अहम भूमिका रहेको बारे समेत वहाँले बताउनु भयो । कार्यक्रमका सहभागिहरुले पनि उक्त कार्यक्रम अत्यन्तै जानकारीमुलक र फलदायी रहेको प्रतिक्रिया दिएका थिए भने यस प्रकारका कार्यक्रमहरु नियमित रुपमा हुनुपर्नेमा समेत जोड दिएका थिए ।

प्रतिष्ठानमा विगत केहि समय देखि केन्द्रीय प्रविधि क्याम्पस, हात्तिसारमा अध्ययनरत बी.एस्सी. न्यूट्रिसन एण्ड डाइटेटिक्सका विद्यार्थीहरुको तीन महिने पोष्टिङ्ग हुने गरेको छ । यसक्रममा २०८१ फाल्गुण २५ देखि २०८२ बैशाख २५ सम्म उक्त क्याम्पसका छ जना विद्यार्थीहरुले आफ्नो पोष्टिङ्गको क्रममा प्रतिष्ठानका विभिन्न वार्डमा भर्ना भएका तथा ओपीडीमा आउने विरामीहरुलाई पोषण सम्बन्धी काउन्सेलीङ्ग गरेका थिए । उक्त अवधिमा विद्यार्थीहरुले पोषण सम्बन्धी सूचना तथा सन्देशमूलक पोष्टरहरु विभिन्न वार्ड तथा ओपीडीहरुमा वितरण तथा टाँस गरी सचेतना समेत फैलाएका थिए ।

प्रतिष्ठानमा White Coat Ceremony सम्पन्न

प्रतिष्ठानको आयोजना तथा विद्यार्थी कल्याण समाजको तत्वावधानमा प्रतिष्ठानमा अध्ययनका लागि भर्ना भएका नयाँ विद्यार्थीहरुलाई स्वागत गर्दै २०८२ जेष्ठ २९ गते White Coat Ceremony सम्पन्न भएको छ । विगत केहि वर्षदेखि विद्यार्थी कल्याण समाजले प्रारम्भ गरेको उक्त कार्यक्रमको प्रमुख उद्देश्य नयाँ भर्ना भएका विद्यार्थीहरूलाई मेडिकल क्षेत्र र सेतो कोट (एप्रोन) को गरिमा बोध गराउँदै यस क्षेत्रको प्रतिष्ठा र मर्यादा कायम राख्ने जिम्मेवारी बोध गराउनु तथा विद्यार्थी जीवनमा आवश्यक पर्ने अनुशासन, लगनशीलता र सङ्कल्पको सपथ ग्रहण गराउनु रहेको थियो । त्यसका साथै, आफ्नो घरबाट अध्ययन कै लागि कोषौ टाढा आएका नयाँ विद्यार्थीहरूलाई प्रतिष्ठानको वातावरण पारिवारिक बनाउनु पनि समारोहको अर्को उद्देश्य रहेको थियो ।

प्रतिष्ठानका निमित्त उपकुलपति तथा शिक्षाध्यक्ष प्रा.डा. संजीव कुमार शर्माज्यूको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न उक्त समारोहमा विशेष अतिथिका रुपमा प्रतिष्ठानका डीन, शैक्षिक, प्रा.डा. शिवेन्द्र झा, डीन, परीक्षा, प्रा.डा. कृष्णा पोखरेल, सहायक डीनद्वय डा. विम्मी सिंह तथा डा. धन केशर खड्का, कलेज अफ डेन्टल सर्जरी चिफ प्रा.डा. नविन कुमार अग्रवाल, कलेज अफ नर्सिङका चिफ प्रा. रमानन्द चौधरी, पूर्व शिक्षाध्यक्ष प्रा.डा. विक्रम प्रसाद श्रेष्ठ लगायत विभिन्न शैक्षिक कार्यक्रमका को-अर्डिनेटरहरू, विभागीय प्रमुखहरू, शिक्षकहरू एवम् विद्यार्थी कल्याण समाजका पूर्व प्रतिनिधिहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

उक्त कार्यक्रममा प्रथम वर्षका विविध सङ्कायका विद्यार्थीहरूलाई प्रमुख अतिथि तथा विशेष अतिथिहरूले सेतो कोट लगाइदिनु भएको थियो भने निमित्त उपकुलपति तथा शिक्षाध्यक्ष प्रा.डा. शर्माज्यूले सपथ ग्रहण गराउनु भएको थियो ।

प्रतिष्ठानमा यस किसिमको कार्यक्रम छुट्टै नजिर र परम्पराको रुपमा स्थापित भएर आगामी वर्षहरूमा समेत नयाँ विद्यार्थीहरूलाई नयाँ जोश, जागर दिनुका साथै प्रतिष्ठानसँग भावनात्मक निकटता बढाउन मद्दत गर्नेप्रति विद्यार्थी कल्याण समाज विश्वस्त रहेको बारे सो समाजका सदस्यहरुले बताउनु भयो ।

श्री भागवत प्रसाद श्रेष्ठ स्मृति धर्मशालाबाट सहयोग प्रदान

प्रतिष्ठान हाताभित्र अवस्थित श्री भागवत प्रसाद श्रेष्ठ स्मृति धर्मशालाको तर्फबाट प्रतिष्ठानलाई सहयोग प्रदान गरिएको छ । उक्त धर्मशालाको १५औं वार्षिकोत्सवको उपलक्ष्यमा धर्मशालाले ओपीडीमा आउने विरामी तथा कुरुवाहरुलाई बस्न सुविधाको लागि आठ थान स्टिल बेन्च प्रदान गरेको हो । सो बेन्चहरुलाई प्रतिष्ठानको हाडजोर्नी ओपीडीमा जडान गरिएको छ ।

धर्मशालाका सचिव तथा प्रतिष्ठानका हाडजोर्नी विभागका प्रा.डा. बिक्रम प्रसाद श्रेष्ठले करिब रु. एक लाख मूल्य बराबरको उक्त बेन्चहरु प्रतिष्ठानका अस्पताल निर्देशक डा. जगत नारायण प्रसादज्यूलाई हस्तान्तरण गर्नु भएको हो । उक्त दिन धर्मशालाका तर्फबाट धर्मशालामा बसेका सम्पूर्ण बिरामी तथा कुरुवाहरुलाई फलफुल वितरण गर्नुका साथै धर्मशालामा सो दिनको शुल्क समेत छुट गरिएको थियो ।

प्रतिष्ठानमा नागरिक लगानी कोषको अन्तरकिया कार्यक्रम सम्पन्न

नेपाल सरकारको स्वामित्व रहेको नागरिक लगानी कोष, बिराटनगर शाखाले प्रतिष्ठानको कर्मचारी प्रशासन शाखा तथा आर्थिक प्रशासन महाशाखाको संयुक्त तत्वावधानमा एक अन्तरकिया कार्यक्रमको आयोजना गरेको छ । कोषले संचालनमा ल्याएको "उमेरमा कमाऔं, जमाऔं, बुढेसकालमा रमाऔं" नारा रहेको नयाँ योजना "नागरिक पेन्सन योजना" का बारेमा विस्तृत जानकारी दिने उदेश्यले उक्त अन्तरकिया कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो । प्रतिष्ठानको अडिटोरियममा २०८२ जेष्ठ ८ गते सम्पन्न उक्त कार्यक्रममा शिक्षक, चिकित्सक तथा कर्मचारीहरु गरी दुई सय भन्दा बढीको सहभागिता रहेको थियो ।

कार्यक्रममा नागरिक लगानी कोष, विराटनगर शाखाका प्रमुख श्री भट्टराईले उक्त योजना बारे विस्तृत रुपमा प्रस्तुतीकरण दिनु भएको थियो । सर्वसाधारण जनतालाई बचत गर्न प्रोत्साहित गर्ने, त्यस्तो बचतलाई देशको आर्थिक विकासमा परिचालन गर्ने र सकीय जीवनकालमा जम्मा गरेको रकमबाट बचतकर्ताको जीवनयापनलाई सहजीकरण गर्ने उदेश्यले कोषको बचत कार्यक्रमको दायरामा नसमेटिएको नेपाली नागरिकलाई आबद्ध गराई बृहत रुपमा उक्त योजना सञ्चालनमा ल्याइएको बारे प्रस्तुतीको कममा वहाँले बताउनु भयो ।

त्यसैगरी, वहाँले उक्त योजनामा कस्ता व्यक्ती सहभागिता हुन पाउने, बचतकर्ताले न्यूनतम र अधिकतम कति रकम बचत गर्न सकिने, किस्ता रकम नियमित बुझाउनु पर्ने, योजनाबाट अलग हुने अवस्था आएमा के गर्ने, कस्तो कस्तो अवस्थामा पेन्सन पाउन योग्य हुने, पेन्सन कति पाइने, पति वा पत्नीले पेन्सन पाउने, सहभागिहरुलाई दिइने सापटी तथा अन्य सुविधा, योजनामा रकम जम्मा गर्ने विधि तथा कोषमा जम्मा भएको रकममा दिइने ब्याज तथा प्रतिफल जस्ता शिर्षकमा प्रकाश पार्नु भएको थियो ।

नगरिक पेन्सन योजना एउटा ट्रष्टी योजना भएको कारण सो को संचालन नागरिक लगानी कोष (व्यवस्थापन) विनियमावली, २०४८ को विनियम ३२ ले दिएको अधिकार अनुसार संचालन हुने र हरेक वर्ष विमांकीय मूल्यांकन गरी उपलब्ध गराउने प्रतिफल लगायत सुविधाहरुको परिमार्जन गरिने बारे पनि वहाँले जानकारी गराउनु भयो । वहाँको प्रस्तुतीको कममा प्रतिष्ठानका शिक्षक, कर्मचारीहरुले आफुलाई लागेको जिज्ञासा राख्नुभएको थियो र वहाँले सो को उत्तर दिनुभएको थियो ।

ALUMNI OF BPKIHS

डा. बिशोव श्रेष्ठः एक परिचय

डा. बिशोव श्रेष्ठ प्रतिष्ठानको एमबिबिएस सन् १९९४ ब्याचका विद्यार्थी हुनुहुन्छ । वहाँले काठमाडौं स्थित नेशनल एकेडेमी अफ मेडिकल साइन्सेस (न्याम्स), बीर अस्पतालबाट इन्टर्नल मेडिसिन विषयमा स्नाकोत्तर (MD) को अध्ययन पुरा गर्नुभयो ।

अध्ययनको कममा वहाँले विभिन्न कालखण्डमा विभिन्न विषयमा Fellowship गर्नुभयो । यस कममा भारत स्थित Medvarsity and Apollo Hospitals Educational and Research Foundation af6 Fellowship in Intensive Care Medicine (FICM) गर्नुभयो । त्यसैगरी, भारत कै ACE Mechanical Ventilation Fellowship Program अन्तर्गत Fellowship in Mechanical Ventilation (FMV) Fellowship in Pulmonary and Critical Care Medicine: academic (FPCCM) गर्नुभयो।

वहाँले आफ्नो हालसम्मको जीवनमा देश तथा विदेशका विभिन्न स्वास्थ्य संस्थामा रही उत्कृष्ट सेवा दिंदै आउनु भएको छ । यस कममा वहाँले शुरुवाती चरणमा कोशी अञ्चल अस्पतालमा Medical Officer को हैसियतले, एस.ओ.एस. मेडिकल सेन्टरमा Medical Director ले, North Shore University Hospital, USA मा Clinical Clerkship का हैसियतले तथा लाइफकेयर हस्पिटल, काठमाडौंमा Medical Registrar का हैसियतले सेवा दिनु भयो । तत्पश्चात् वहाँ स्नातकोत्तर गर्नुभई काठमाडौंको नेशनल मेडिकल कलेजमा सन् २०१३ मा Assistant Professor, सुभेक्षा इन्टर्नेशनल हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टरमा Consultant Physician, निदान हस्पिटलमा Consultant Physician, मनमोहन मेमोरियल मेडिकल कलेजमा Assistant Professor, भेनस इन्टर्नेशनल हस्पिटलमा Consultant Physisician and Intensivist, वयोधा हस्पिटलमा Consultant Physician and Intensivist का हैसियतले कार्य गर्नुभयो भने स्टार हस्पिटलमा किटिकल केयर एण्ड स्लिप मेडिसिन विभागको प्रमुखको हैसियतले कार्य गर्नुभयो ।

वहाँले स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको Covid 19 Expert Committee को सदस्यको रुपमा Covid महामारीका समयमा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्नुभएको थियो ।

हाल वहाँ Medex Mulspeciality Clinic & Diagnostic Center मा Chairman and Sr. Consultant Pulmonologist & Critical Care Physician का हैसियतले जिम्मेवारी सम्हालिरहनु भएको छ भने संगसंगै Vayodha Hospitals Pvt. Ltd. मा Sr. Consultant Pulmonologist and Director of Critical Care Medicine का हैसियतले जिम्मेवारी सम्हालिरहनु भएको छ ।

वी.पी. कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानका पूर्व विद्यार्थी डा. श्रेष्ठले यसरी राष्ट्रिय/अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा चिकित्सा शिक्षा र सेवाको क्षेत्रमा पाएको उपलब्धी र लोकप्रियताले प्रतिष्ठानको समेत ख्याति फैलाउन सहयोग पुऱ्याएकोमा प्रतिष्ठान परिवार वहाँलाई धन्यवाद व्यक्त गर्दै उज्ज्वल भविष्यको लागि शुभकामना व्यक्त गर्दछ ।

प्रतिष्ठानका शिक्षक / कर्मचारी / विद्यार्थीहरुले प्रकाशित गरेका शोधपत्र/शोधकार्यहरु:

SN	Title of Research	Uni/Multi Centred Study	Author/s involved	Involved Department of BPKIHS	Journal Name	Date of Publication
1	Older adults as health volunteers in Nepal for individual and community wellbeing	N/A	Prof.Dr. Sanjib Kumar Sharma	Internal Medicine	The Lancet Healthy Longevity	4th June, 2025
2	Endo-loop or interrupted suture closure of gallbladder remnant during laparoscopic subtotal cholecystectomy- a retrospective analysis of our experience at a high-volume centre of Eastern Nepal	Uni	Dr. Abhijeet Kumar, Dr. Bhawani Khanal, Dr. Bikash Kumar Shah, Dr. Parbat Raj Regmi, Prof.Dr. Rakesh Kumar Gupta, Prof. Dr. Suresh Prasad Shah	General Surgery	BMC Gastroenterology	16th April, 2025

Dengue treatment report from BPKIHS

for the month of Baishakh - 2082

Total test: 342
NS1 Positive: 2
IgM Positive: 11
IgG Positive: 343
Hospital Admission: 2
Hospital Death: 1

Dengue update of Dharan sub-metropolitan city

Total test: 161
NS1 Positive: 1
IgM Positive: 11
IgG Positive: 85
Ward of Dharan with the highest no. of case: Ward No. - 11 (14 cases)

Source: Hospital Administration
Prepared by Information & Communication Center

Dengue treatment report from BPKIHS

for the month of Jeth - 2082

Total test: 453
NS1 Positive: 1
IgM Positive: 15
IgG Positive: 139
Hospital Admission: 6
Hospital Death: 0

Dengue update of Dharan sub-metropolitan city

Total test: 194
NS1 Positive: 1
IgM Positive: 10
IgG Positive: 111
Ward of Dharan with the highest no. of case: Ward No. - 15 (12 cases)

Source: Hospital Administration
Prepared by Information & Communication Center

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

स्व. मिना कुमारी उराँव

(जन्म: २०३२/०८/२२ - मृत्यु: २०८२/०२ /१२)

कोशी अञ्चल, सूनसरी जिल्ला, लौकही, वडा नं. ९ मा जन्म भई प्रतिष्ठानमा २०५५।०२।०१ देखि हेल्थ एड पदमा करार सेवा प्रवेश गरी हेल्थ एड - ४ पदमा स्थायी सेवामा कार्यरत श्री मिना कुमारी उराँवको मिति २०८२ जेठ १२ गते बुधबारको दिन असामयिक निधन भएकोमा दिवङ्गत आत्माको चिरशान्तिको कामना तथा हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै यस दुःखको घडीमा शोक संतप्त परिवारलाई ईश्वरले धैर्य धारण गर्ने शक्ति प्रदान गरुन भन्ने कामनाका साथ प्रतिष्ठान परिवार हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछ ।

अनिवार्य अवकाश प्राप्त शिक्षक/कर्मचारी

श्री जगत ब. विश्वकर्मा: संक्षिप्त चिनारी

बि.सं. २०२० भाद्र १८ गते जन्मनु भएका श्री जगत बहादुर विश्वकर्मा प्रतिष्ठानमा बि.सं. २०५१ भाद्र ५ गते हेल्पर पदमा पदमा करार सेवा अन्तर्गत नियुक्त भई सेवा प्रवेश गर्नु भएको हो । प्रतिष्ठानमा आफ्नो ३० वर्ष १२ दिनको कार्यकाल पुरा गर्दै गर्दा वहाँले हेल्पर देखि जुनियर फोरमेन हुँदै सिनियर फोरमेनको हैसियतले समेत सफलतापूर्वक जिम्मेवारी सम्हाल्नु भयो । २०८१ भाद १७ गते सिनियर फोरमेनको पदबाट अनिवार्य अवकाश प्राप्त गर्नु भएका लगनशिल, इमानदार, मिलनसार र सहयोगी प्रवृत्तीका श्री विश्वकर्मालाई प्रतिष्ठान परिवार सदैव याद गर्दै वहाँको अवकाशप्राप्त जिवन सुखमय तथा आरामदायी रहोस् भनि कामना गर्दछ।

Paying OPD Schedule of College of Dental Surgery

Department	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oral Medicine & Radiology	Dr. Abhinaya Luitel	Dr. Abhinaya Luitel	Dr. Abhinaya Luitel	Dr. Iccha Kr. Maharjan	Dr. Iccha Kr. Maharjan	Dr. Iccha Kr. Maharjan
Oral & Maxillofacial Surgery	**TEAM-B** Dr. Pradeep Acharya Dr. Anjani Kr. Yadav	**TEAM-A** Dr. Mehul Jaisani Dr. Ashok Dongol	One Team Alternatively	**TEAM-B** Dr. Pradeep Acharya Dr. Anjani Kr. Yadav	**TEAM-A** Dr. Mehul Jaisani Dr. Ashok Dongol	One Team Alternatively
Pedodontics & Preventive Dentistry	Dr. Gajendra Birajee	Dr. Gajendra Birajee	Dr. Gajendra Birajee	Dr. Gajendra Birajee	Dr. Gajendra Birajee	Dr. Gajendra Birajee
Orthodontics	Dr. Rajesh Gyawali Dr. Prabhat R. Pokharel Dr. Samikshya Sangroula	Dr. Prabhat R. Pokharel Dr. Avinash Chaudhary	Dr. Rajesh Gyawali Dr. Avinash Chaudhary Dr. Samikshya Sangroula	Dr. Rajesh Gyawali Dr. Prabhat R. Pokharel Dr. Samikshya Sangroula	Dr. Prabhat R. Pokharel Dr. Avinash Chaudhary Dr. Samikshya Sangroula	Dr. Rajesh Gyawali Dr. Avinash Chaudhary
Periodontics & Oral Implantology	Dr Sajeev Shrestha	Dr. Pujan Acharya	Dr. Khusbu Adhikari	Dr Shweta Agrawal	Dr Sajeev Shrestha	-
Conservative Dentistry & Endodontics	Dr. Navin Agrawal Dr. Mannu Vikram Dr. Ashok Ayer Dr. Vimmi Singh	Dr. Navin Agrawal Dr. Ashok Ayer Dr. Vimmi Singh Dr. Arbind Rai	Rotation	Dr. Navin Agrawal Dr. Mannu Vikram Dr. Vimmi Singh Dr. Arbind Rai	Dr. Navin Agrawal Dr. Mannu Vikram Dr. Ashok Ayer Dr. Arbind Rai	Dr. Mannu Vikram Dr. Ashok Ayer Dr. Vimmi Singh Dr. Arbind Rai

OPD Schedule of College of Dental Surgery

Department	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Oral Medicine & Radiology	Dr. Iccha Kr. Maharjan	Dr. Iccha Kr. Maharjan	Dr. Iccha Kr. Maharjan	Dr. Abhinaya Luitel	Dr. Abhinaya Luitel	Dr. Abhinaya Luitel
Oral & Maxillofacial Surgery	**TEAM-B** Dr. Pradeep Acharya Dr. Anjani Kr. Yadav	**TEAM-A** Dr. Mehul Jaisani Dr. Ashok Dongol	One Team In OPD One Team in OT Alternatively	**TEAM-B** Dr. Pradeep Acharya Dr. Anjani Kr. Yadav	**TEAM-A** Dr. Mehul Jaisani Dr. Ashok Dongol	One Team In OPD One Team in OT Alternatively
Prosthodontics	Dr. Pramita Suwal Dr. Bishal Babu Basnet	Dr. Prakash Kr. Parajuli Dr. Arati Sharma	Dr. Indra Kr. Limbu Dr. Arati Sharma	Dr. Prakash Kr. Parajuli Dr. Meena Kri. Mishra	Dr. Pramita Suwal Dr. Meena Kri. Mishra	Dr. Indra Kr. Limbu Dr. Bishal Babu Basnet
Pedodontics & Preventive Dentistry	Dr. Bandana Koirala Dr. Gajendra Birajee Dr. Mahalaxmi Shah K.	Dr. Mamta Dali Dr. Sneha Shrestha	Dr. Bandana Koirala Dr. Gajendra Birajee Dr. Mahalaxmi Shah K.	Dr. Mamta Dali Dr. Sneha Shrestha	Dr. Bandana Koirala Dr. Gajendra Birajee Dr. Mahalaxmi Shah K.	Dr. Mamta Dali Dr. Sneha Shrestha
Orthodontics	Dr. Rajesh Gyawali Dr. Prabhat R. Pokharel Dr. Samikshya Sangroula	Dr. Prabhat R. Pokharel Dr. Avinash Chaudhary	Dr. Rajesh Gyawali Dr. Avinash Chaudhary Dr. Samikshya Sangroula	Dr. Rajesh Gyawali Dr. Prabhat R. Pokharel Dr. Samikshya Sangroula	Dr. Prabhat R. Pokharel Dr. Avinash Chaudhary Dr. Samikshya Sangroula	Dr. Rajesh Gyawali Dr. Avinash Chaudhary
Public Health Dentistry	Field	Dr. Ashish Shrestha Dr. Tarakant Bhagat Dr. Santosh Kri. Agrawal Dr. Ujwal Gautam	Field	Dr. Ashish Shrestha Dr. Tarakant Bhagat Dr. Santosh Kri. Agrawal Dr. Ujwal Gautam	Dr. Ashish Shrestha Dr. Tarakant Bhagat Dr. Santosh Kri. Agrawal Dr. Ujwal Gautam	Field
Periodontics & Oral Implantology	Dr. Shivalal Sharma Dr. Pujan Acharya	Dr Sajeev Shrestha Dr. Khusbu Adhikari	Dr Shweta Agrawal Dr. Saavy Pokharel	Dr. Shivalal Sharma Dr. Pujan Acharya	Dr Sajeev Shrestha Dr. Khusbu Adhikari	Dr Shweta Agrawal Dr. Saavy Pokharel
Conservative Dentistry & Endodontics	Dr. Arbind Rai	Dr. Mannu Vikram	Rotation	Dr. Ashok Ayer	Dr. Vimmi Singh	Dr. Navin Agrawal
Oral Pathology	Dr. Neetu Jain	Dr. Toniya Raut	Dr. Shashi Keshwar	Dr. Toniya Raut	Dr. Shashi Keshwar	Dr. Neetu Jain

Source: College of Dental Surgery

OT Schedule of B.P. Koirala Institute of Health Sciences, Dharan, Nepal

Department	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Ophthalmology (Eye)		Prof.Dr.Poonam Lavaju		Prof.Dr.Poonam Lavaju		Prof.Dr.Poonam Lavaju
		Dr.Sangeeta Shah				
Orthopedics	TEAM – C	Rotation	TEAM – B	Rotation	TEAM - A	Rotation
	Prof.Dr. Bikram Psd. Shrestha		Prof.Dr. Raju Rijal		Prof.Dr. Guru Prasad Khanal	
	Prof.Dr. Rajiv Maharjan		Dr. Bishnu Pokharel		Dr. Pramod Baral	
	Dr. Jitendra Shah		Dr. Yam Bahadur Gurung		Dr. Ashish Pandey	
	Dr. Amit Bikram Shah				Dr. Dipendra Mishra	
General Surgery	Prof.Dr.Rakesh Kr. Gupta	Dr.Suresh Psd. Sah	Prof.Dr.Rakesh Kr. Gupta	Dr.Suresh Psd. Sah	Prof.Dr.Rakesh Kr. Gupta	
	Dr.Rikesh Jung Karki	Dr.Sharada Khadka	Dr.Rikesh Jung Karki	Dr.Sharada Khadka	Dr.Rikesh Jung Karki	
	Dr.Rajesh Psd. Sah	Dr.Vijay Shrestha	Dr. Abhijeet Kumar	Dr.Vijay Shrestha	Dr. Abhijeet Kumar	
	Dr. Abhijeet Kumar		Dr.Bhawani Khanal		Dr.Alok Dahal	
	Dr.Bhawani Khanal		Dr.Samir Chaudhary		Dr.Bhawani Khanal	
	Dr.Samir Chaudhary				Dr.Samir Chaudhary	
GI Surgery		Prof.Dr.Shailesh Adhikary		Prof.Dr.Shailesh Adhikary		
		Dr.Kunal Bikram Deo		Dr.Kunal Bikram Deo		
CTVS		Dr.Lokesh S, Jaiswal		Dr.Lokesh S. Jaiswal		
		Dr.Bijay Sah		Dr.Bijay Sah		
Otorhinolaryngology and Head & Neck Surgery (ENT)	Prof. Dr. Sangita Bhandari	Prof. Dr. Sangita Bhandari	Prof. Dr. Sangita Bhandari	Prof.Dr. Shyam Thapa Chettri	Prof.Dr.Shyam Thapa Chettri	Prof.Dr.Shyam Thapa Chettri
	Dr. Deepak Paudel	Dr. Deepak Paudel	Dr. Deepak Paudel	Dr.Shankar P. Shah	Dr.Shankar P. Shah	Dr.Shankar P. Shah
	Dr. Suban Bhandari	Dr. Suban Bhandari	Dr. Suban Bhandari	Dr.Sudeep Mishra	Dr.Sudeep Mishra	Dr.Sudeep Mishra
Dermatology& Venereology	Dr.Nidhi Shah	Dr.Dhan Keshar Khadka	Prof.Dr.Sudha Agrawal	Dr.Prajwal Pandey	Dr.Dhan Keshar Khadka	Prof.Dr.Sudha Agrawal
Obstetrics &Gynaecology	Dr.Pappu Rijal	Dr.Pappu Rijal	Dr.Pappu Rijal	Dr.Baburam Dixit Thapa	Dr.Achala Thakur	
	Dr.Ramesh Shrestha	Dr.Ramesh Shrestha	Dr.Ramesh Shrestha	Dr.Tulasa Basnet		
	Dr.Baburam Dixit Thapa	Dr.Baburam Dixit Thapa	Dr.Baburam Dixit Thapa			
	Dr.Tulasa Basnet	Dr.Tulasa Basnet	Dr.Tulasa Basnet			

Prepared by: Information and Communication Center ***Source: Hospital Administration/Concerned Departments***

Paying OPD Schedule of B.P. Koirala Institute of Health Sciences, Dharan, Nepal

Department	Sunday	Monday	Tuesday	Wednsday	Thursday	Friday
Psychiatry	Dr. Sanjeev Kumar Mishra	Dr. Suren Limbu	Prof.Dr. Dhana Ratna Shakya	Dr. Suraj Nepal	Prof.Dr. Dhana Ratna Shakya	Dr. Suraj Nepal
Orthopaedics	Prof.Dr. Guu Prasad Khanal	Prof.Dr. Raju Rijal	Prof.Dr. Bikram Psd. Shrestha	Prof.Dr. Guu Prasad Khanal	Prof.Dr. Raju Rijal	Prof.Dr. Rajiv Maharjan
	Dr. Pramod Baral	Dr. Bishnu Pokharel	Prof.Dr. Rajiv Maharjan	Dr. Pramod Baral	Dr. Bishnu Pokharel	Dr. Jitendr Shah
	Dr. Ashish Pandey	Dr. Yam Bahadur Gurung	Dr. Jitendr Shah	Dr. Ashish Pandey	Dr. Yam Bahadur Gurung	Dr. Amit Bikram Shah
	Dr. Dipendra Mishra		Dr. Amit Bikram Shah	Dr. Dipendra Mishra		
Internal Medicine	Dr. Bhupendra Shah	Prof. Dr. Robin Maskey	Prof. Dr. Robin Maskey	Prof. Dr. Robin Maskey	Prof. Dr. Robin Maskey	Dr. Bhupendra Shah
	Sonali Nayak	Dr. Bhupendra Shah	Dr. Bhupendra Shah	Dr.Bhupendra Shah	Dr.Bhupendra Shah	Ranjit K. Das
	Dr. Rajit K. Das	Dr. Sonali Nayak	Dr. Ranjit K. Das	Dr. Ujjwal Risal	Dr. Ujjwal Risal	Dr. Avinash Rai
	Dr. Avinash Rai	Dr. Ujjwal Risal	Dr. Avinash Rai	Dr. Avinash Rai		
Cardiology	Dr. Navin K. Pandey	Dr. Navin K. Pandey	Dr. Navin K. Pandey	Dr. Navin K. Pandey	Dr. Navin K. Pandey	
Gastroenterology	Prof.Dr. Bickram Pradhan		Prof.Dr. Bickram Pradhan		Prof.Dr. Bickram Pradhan	
Pulmonary, Critical Care and Sleep Medicine	Dr. Rejina Shahi	Dr. Rejina Shahi	Dr. Rejina Shahi	Dr. Rejina Shahi	Dr. Rejina Shahi	
General Surgery	Prof.Dr.Rakesh Kr.Gupta/ Dr.Suresh P. Gupta/ Dr.Rikesh Jung Karki/ Dr.Sarada Khadka/ Dr.Rajesh P. Sah/ Dr.Abhijeet Kumar// Dr.Alok Dahal/ Dr.Bhawani Khanal/ Dr.Samir Chaudhary/ Dr.Vijay Shrestha/ Dr.Awaj Kafle	Prof.Dr.Rakesh Kr.Gupta/ Dr.Suresh P. Gupta/ Dr.Rikesh Jung Karki/ Dr.Sarada Khadka/ Dr.Rajesh P. Sah/ Dr.Abhijeet Kumar// Dr.Alok Dahal/ Dr.Bhawani Khanal/ Dr.Samir Chaudhary/ Dr.Vijay Shrestha/ Dr.Awaj Kafle	Prof.Dr.Rakesh Kr.Gupta/ Dr.Suresh P. Gupta/ Dr.Rikesh Jung Karki/ Dr.Sarada Khadka/ Dr.Rajesh P. Sah/ Dr.Abhijeet Kumar// Dr.Alok Dahal/ Dr.Bhawani Khanal/ Dr.Samir Chaudhary/ Dr.Vijay Shrestha/ Dr.Awaj Kafle	Prof.Dr.Rakesh Kr.Gupta/ Dr.Suresh P. Gupta/ Dr.Rikesh Jung Karki/ Dr.Sarada Khadka/ Dr.Rajesh P. Sah/ Dr.Abhijeet Kumar// Dr.Alok Dahal/ Dr.Bhawani Khanal/ Dr.Samir Chaudhary/ Dr.Vijay Shrestha/ Dr.Awaj Kafle	Prof.Dr.Rakesh Kr.Gupta/ Dr.Suresh P. Gupta/ Dr.Rikesh Jung Karki/ Dr.Sarada Khadka/ Dr.Rajesh P. Sah/ Dr.Abhijeet Kumar// Dr.Alok Dahal/ Dr.Bhawani Khanal/ Dr.Samir Chaudhary/ Dr.Vijay Shrestha/ Dr.Awaj Kafle	Prof.Dr.Rakesh Kr.Gupta/Dr.Sures P. Gupta/ Dr.Rikesh Jung Karki/ Dr.Sarada Khadka/ Dr.Rajesh P. Sah/ Dr.Abhijeet Kumar// Dr.Alok Dahal/ Dr.Bhawani Khanal/ Dr.Samir Chaudhary/ Dr.Vijay Shrestha/ Dr.Awaj Kafle
GI Surgery	Prof.Dr.Shailesh Adhikary	Prof.Dr.Shailesh Adhikary	Prof.Dr.Shailesh Adhikary	Prof.Dr.Shailesh Adhikary	Prof.Dr.Shailesh Adhikary	Prof.Dr.Shailesh Adhikary
	Dr.Kunal Bikram Deo	Dr.Kunal Bikram Deo	Dr.Kunal Bikram Deo	Dr.Kunal Bikram Deo	Dr.Kunal Bikram Deo	Dr.Kunal Bikram Deo
CTVS	Dr. Lokesh Shrekhar Jaiswal	Dr. Lokesh Shrekhar Jaiswal	Dr. Lokesh Shrekhar Jaiswal	Dr.Lokesh Shrekhar Jaiswal	Dr.Lokesh Shrekhar Jaiswal	Dr.Lokesh Shrekhar Jaiswal
	Dr.Bajay Sah	Dr.Bajay Sah	Dr.Bajay Sah	Dr.Bajay Sah	Dr.Bajay Sah	Dr.Bajay Sah
ENT	Dr.Shankar P. Sah	Dr.Sudeep Mishra	Dr.Deepak Paudel	Dr.Paras Raj Amatya	Dr.Shyam Thapa Chettri	
Dermatology& Venereology	Prof.Dr.Sudha Agrawal/ Dr.Dhan K. Khadka/ Dr.Nidhi Shah/ Dr.Prajwal Pandey	Prof.Dr.Sudha Agrawal/ Dr.Dhan K. Khadka/ Dr.Nidhi Shah/ Dr.Prajwal Pandey	Prof.Dr.Sudha Agrawal/ Dr.Dhan K. Khadka/ Dr.Nidhi Shah/ Dr.Prajwal Pandey	Prof.Dr.Sudha Agrawal/ Dr.Dhan K. Khadka/ Dr.Nidhi Shah/ Dr.Prajwal Pandey	Prof.Dr.Sudha Agrawal/ Dr.Dhan K. Khadka/ Dr.Nidhi Shah/ Dr.Prajwal Pandey	
GP & Emergency Medicine	Dr.Rajani Giri	Dr.Rabin Bhandari	Dr.Rabin Bhandari	Dr.Ashok Yadav	Dr.Ajay K. Yadav	Doctors will be available as per the departmental instructions
	Dr.Ajay K. Yadav	Dr.Masum Paudel	Dr.Masum Paudel	Dr.Pramendra P. Gupta	Dr.Ritesh Chaudhary	
	Dr.Ritesh Chaudhary	Dr.Ashok Yadav	Dr.Rajani Giri	Dr.Bajaya Devi Aryal	Dr.Vijay K. Shrivastaw	
	Dr.Bijaya Devi Aryal	Dr.Pramendra P. Gupta	Dr.Vijaya K. Shrivastaw			
Obstetrics & Gynaecology	Dr.Pappu Rijal	Dr.Pappu Rijal	Dr.Achala Thakur	Dr.Achala Thakur	Dr.Baburam Dixit Thapa	Dr.Baburam Dixit Thapa
	Dr.Punita Yadav	Dr. Manoj Kumar Sah	Dr.Surya Psd. Rimal	Dr.Jyotsna Yadav	Dr.Ramesh Shrestha	
Paediatrics	Dr.Shipra Chaudhary/ Dr.Shankar P. Yadav/ Dr.Shyam P. Kafle/ Dr.Lokraj Shah/ Dr.Basant Rai/ Dr.Arun K. Singh/ Dr.Mukesh Bhatta	Dr.Shipra Chaudhary/ Dr.Shankar P. Yadav/ Dr.Shyam P. Kafle/ Dr.Lokraj Shah/ Dr.Basant Rai/ Dr.Arun K. Singh/ Dr.Mukesh Bhatta	Dr.Shipra Chaudhary/ Dr.Shankar P. Yadav/ Dr.Shyam P. Kafle/ Dr.Lokraj Shah/ Dr.Basant Rai/ Dr.Arun K. Singh/ Dr.Mukesh Bhatta	Dr.Shipra Chaudhary/ Dr.Shankar P. Yadav/ Dr.Shyam P. Kafle/ Dr.Lokraj Shah/ Dr.Basant Rai/ Dr.Arun K. Singh/ Dr.Mukesh	Dr.Shipra Chaudhary/ Dr.Shankar P. Yadav/ Dr.Shyam P. Kafle/ Dr.Lokraj Shah/ Dr.Basant Rai/ Dr.Arun K. Singh/ Dr.Mukesh Bhatta	Dr.Shipra Chaudhary/ Dr.Shankar P Yadav/ Dr.Shyam P. Kafle/ Dr.Lokraj Shah/ Dr.Basant Rai/ Dr.Arun K. Singh/ Dr.Mukesh hatta

Prepared by: Information and Communication Center ***Source : Hospital Administration/Concerned Departments***

OPD Schedule of B.P. Koirala Institute of Health Sciences, Dharan, Nepal

Department	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Ophthalmology (Eye)	Prof. Dr. Poonam Lavaju	Dr. Samiksha Bhattarai	Dr. Samiksha Bhattarai	Dr. Sangeeta Shah	Prof. Dr. Poonam Lavaju	Dr. Samiksha Bhattarai
	Dr. Sangeeta Shah				Dr. Sangeeta Shah	
Psychiatry	Prof. Dr. Dhana Ratna Shakya	Prof.Dr. Baikuntha Raj Adhikari	Prof.Dr. Dhana Ratna Shakya	Dr. Suraj Nepal	Prof.Dr. Baikuntha Raj Adhikari	Dr. Rinku Gautam Joshi
	Dr. Sanjeev Kumar Mishra	Dr. Rinku Gautam Joshi	Dr. Sanjeev Kumar Mishra	Dr. Suren Limbu	Dr. Rinku Gautam Joshi	Dr. Suraj Nepal
	Dr. Suren Limbu	Dr. Suraj Nepal	Dr. Suren Limbu	Dr. Rajesh Kumar (Psychologist)	Dr.Sanjeev Kumar Mishra	Dr. Rajesh Kumar (Psychologist)
	Dr. Rajesh Kumar (Psychologist)	Dr. Rajesh Kumar (Psychologist)	Dr. Rajesh Kumar (Psychologist)		Dr. Rajesh Kumar (Psychology)	
Orthopaedics	Prof.Dr. Guu Prasad Khanal	Prof.Dr. Raju Rijal	Prof.Dr. Bikram Psd. Shrestha	Prof.Dr. Guu Prasad Khanal	Prof.Dr. Raju Rijal	Prof.Dr. Bikram Psd. Shrestha
	Dr. Pramod Baral	Dr. Bishnu Pokharel	Prof.Dr. Rajiv Maharjan	Dr. Pramod Baral	Dr. Bishnu Pokharel	Prof.Dr. Rajiv Maharjan
	Dr. Ashish Pandey	Dr. Yam Bahadur Gurung	Dr. Jitendr Shah	Dr. Ashish Pandey	Dr. Yam Bahadur Gurung	Dr. Jitendr Shah
	Dr. Dipendra Mishra		Dr. Amit Bikram Shah	Dr. Dipendra Mishra		Dr. Amit Bikram Shah
Internal Medicine	Prof.Dr. Sanjib Kumar Sharma	Prof. Dr. Robin Maskey	Prof.Dr. Sanjib Kumar Sharma	Dr. Soniya Dulal	Prof. Dr. Robin Maskey	Dr. Soniya Dulal
	Dr. Bhuendra Shah	Dr. Avinash Rai	Dr. Bhuendra Shah	Dr. Rajiv Sharma	Dr. Avinash Rai	Dr. Rajiv Sharma
	Dr. Sonali Nayak	Dr. Ranjit K. Das	Dr. Sonali Nayak		Dr. Ranjit K. Das	
	Dr. Ujjwal Risal		Dr. Ujjwal Risal			
Cardiology		Dr. Navin Kumar Pandey		Dr. Navin Kumar Pandey		Dr. Navin Kumar Pandey
Gastroenterology& Hepatology		Prof. Dr. Bickram Pradhan			Prof. Dr. Bickram Pradhan	
		Dr.Denish Piyush			Dr.Denish Piyush	
Pulmonology, Critical Care and SleepMedicine	Prof. Dr. Narendra Bhatta		Prof. Dr. Narendra Bhatta			
	Dr. Rejina Shahi		Dr. Rejina Shahi			
General Surgery	Dr. Suresh Prasad Sah	Prof. Dr. Rakesh Kumar Gupta	Dr. Suresh Prasad Sah	Prof. Dr. Rakesh Kumar Gupta	Dr. Suresh Prasad Sah	Prof. Dr. Rakesh Kumar Gupta
	Dr. Sharada Khadka	Dr. Rikesh Jung Karki	Dr. Sarada Khadka	Dr. Rikesh Jung Karki	Dr. Sarada Khadka	Dr. Rikesh Jung Karki
	Dr. Vijay Shrestha	Dr. Rajesh Prasad Sah	Dr. Vijay Shrestha	Dr. Rajesh Prasad Sah	Dr. Vijay Shrestha	Dr. Rajesh Prasad Sah
		Dr. Abhijeet Kumar		Dr. Abhijeet Kumar		Dr. Abhijeet Kumar
		Dr. Alok Dahal		Dr. Alok Dahal		Dr. Alok Dahal
		Dr. Bhawani Khanal		Dr. Bhawani Khanal		Dr. Bhawani Khanal
		Dr. Samir Chaudhary		Dr. Samir Chaudhary		Dr. Samir Chaudhary
		Dr.Awaj Kafle		Dr.Awaj Kafle		Dr.Awaj Kafle
GI Surgery	Prof. Dr. Shailesh Adhikary		Prof. Dr. Shailesh Adhikary		Prof. Dr. Shailesh Adhikary	
	Dr. Kunal Bikram Deo		Dr. Kunal Bikram Deo		Dr. Kunal Bikram Deo	
CTVS			Dr. Lokesh Shekhar Jaiswal		Dr. Lokesh Shekhar Jaiswal	
			Dr. Bijay Sah		Dr. Bijay Sah	
Otorhinolaryngology and Head & Neck Surgery (ENT)	Prof. Dr. Shyam Thapa	Prof. Dr. Shyam Thapa	Prof. Dr. Shyam Thapa	Prof. Dr. Sangita Bhandari	Prof. Dr. Sangita Bhandari	Prof. Dr. Sangita Bhandari
	`Dr.Shankar P. Shah	`Dr.Shankar P. Shah	`Dr.Shankar P. Shah	Dr. Deepak Paudel	Dr. Deepak Paudel	Dr. Deepak Paudel
	Dr. Sudeep Mishra	Dr. Sudeep Mishra	Dr. Sudeep Mishra	Dr. Suban Bhandari	Dr. Suban Bhandari	Dr. Suban Bhandari
Dermatology& Venereology	Prof. Dr. Sudha Agrawal	Dr. Nidhi Sah	Dr. Dhan Keshar Khadka	Dr. Nidhi Sah	Prof. Dr. Sudha Agrawal	Dr. Dhan Keshar Khadka
	Dr. Prajwal Pandey				Dr. Prajwal Pandey	
General Practice & Emergency Medicine	Dr. Rajani Giri	Dr. Rabin Bhandari	Dr. Rabin Bhandari	Dr. Ashok Yadav	Dr. Ajay K. Yadav	As per Rotation
	Dr. Ajay Kumar Yadav	Dr. Masum Paudel	Dr. Masum Paudel	Dr. Pramendra Gupta	Dr. Ritesh Chaudhary	
	Dr. Ritesh Chaudhary	Dr. Ashok Yadav	Dr. Rajani Giri	Dr. Bijaya Devi Aryal	Dr. Vijay K. Shrivastav	
	Dr. Bijaya Devi Aryal	Dr. Pramendra Gupta	Dr. Vijay K. Shrivastav			
Obstetrics & Gynaecology	Dr. Pritha Basnet	Dr. Pritha Basnet	Dr. Pappu Rijal	Dr. Pappu Rijal	Dr. Achala Thakur	Dr. Achala Thakur
	Dr. Baburam (Dixit) Thapa	Dr. Baburam (Dixit) Thapa	Dr. Punita Yadav	Dr. Punita Yadav	Dr. Anamika Das	Dr. Anamika Das
	Dr. Ramesh Shrestha	Dr. Ramesh Shrestha	Dr. Manoj Kumar Sah	Dr. Manoj Kumar Sah		
	Dr.Tulasa Basnet	Dr.Tulasa Basnet	Dr. Jyotsna Yadav	Dr. Jyotsna Yadav		
	Dr. Dipa Shah	Dr. Dipa Shah				
Pediatrics& Adolescent Medicine	Dr. Shyam Prasad Kafle	Prof. Dr. Gauri S. Shah	Dr. Shipra Chaudhary	Prof. Dr. Nisha Keshari Bhatta	Dr. Shyam Prasad Kafle	Dr. Basant Rai
	Dr. Basant Rai	Dr. Shipra Chaudhary	Dr. Mukesh Bhatta	Dr. Lokraj Shah	Dr. Subash Basnet	Dr. Arun Kumar Singh
	Dr. Mukesh Bhatta	Dr. Ramesh P. Das	Dr. Subash Basnet	Dr. Arun Kumar Singh		Dr. Ramesh P. Das
	Dr. Subash Basnet		Dr. Ramesh P. Das	Dr. Ramesh P. Das		

Prepared by: Information and Communication Center ***Source : Hospital Administration/Concerned Departments***

Status of Operations done in Baishakh/Jeth - 2082

Types of OT	Major		Intermediate		Minor		Total
	General	Paying	General	Paying	General	Paying	
	Baishakh/Jeth		Baishakh/Jeth		Baishakh/Jeth		Baishakh/Jeth
Routine	311/368	250/336	37/24	47/80	139/174	59/54	843/1036
Obst. & Gynae	290/279	25/35	9/7	0/0	59/61	10/18	393/400
Emergency	92/100	0/0	18/19	0/0	17/12	0/0	127/131
Day Care	0/0	0/0	13/11	12/12	144/106	60/116	199/245
Derma *	52/57	23/23	392/468	37/62	242/261	42/43	788/914
Total	**745/804**	**298/394**	**469/529**	**96/154**	**601/614**	**171/231**	**2350/2726**

General OT **: 1815/1947** — *Number of safe abortion care service done: 54/48*

Paying OT: **565 /779** — *Number of cases done in Cardiac Catheterization Laboratory: 77 /136*

** Asthetic procedures included in minor: 38/38*

Prepared by Informtion and Communication Center ***Source: Hospital Administration***

सम्पादन समूह

प्रा.डा. अन्जु प्रधान, प्रवक्ता

डा. अभिजीत कुमार, सह-प्रवक्ता

मो. हसिबुर रहमान, डेपुटी मेनेजर

निरज पोखेल, एड्मिनिष्ट्रेटिभ असिष्टेन्ट

सूचना तथा सञ्चार केन्द्र

फोन नं.:०२५-५२५५५५-४०००/२०९२

info.bpkihs@bpkihs.edu

spokesperson.bpkihs@bpkihs.edu